

## **PRESENTACIÓN:**

La Escuela Chuan-Tao Kung-fu, forma parte del Linaje Karma-Tao, un linaje basado en una corriente ininterrumpida de transmisión del conocimiento de la más pura tradición taoísta y budista, ya que han sido, en dichas tradiciones ancestrales de la humanidad donde se ha preservado el patrimonio del conocimiento, la cultura y los verdaderos fundamentos que han dado origen a las verdaderas Artes Marciales Chinas, no violentas, no competitivas. Pues enseñan un camino de desarrollo, mejora y liberación del ser humano, en una lucha con el verdadero enemigo interior.

Las enseñanzas y prácticas del Tai-Chi-Chuan Tao, son aptas para todo tipo de personas, sin discriminación de ningún tipo, pudiendo ser ejercitadas desde la más tierna infancia hasta la ancianidad más avanzada, sean cuales sean sus condiciones fisiológicas o culturales.

Podemos pues afirmar que el Tai-Chi es una práctica para todos y que a todos beneficia su práctica.

## **CONTENIDO DEL CURSO:**

Conocimiento de la Fuerza Universal- El Chi.

Captación y percepción del Chi.

Manejo y uso del Chi.

La Meditación y la Pacificación de la Mente.

El desarrollo Psicofísico.

La Liberación del Sufrimiento.

La Meditación Contemplativa en el movimiento.

## **PROGRAMA DE ENSEÑANZAS:**

### **1ª Parte**

La Meditación preliminar, el control de nuestra mente y la fijación de la conciencia.

Ejercicios respiratorios básicos, la respiración abdominal y el Tan-Tien, centro de la energía.

El calentamiento articular, ejercicios tradicionales chinos.

Las Nueve Posiciones y los desplazamientos básicos.

Way-Tan-Kong, ejercicios para la captación y percepción del Chi.

Kung-Chi.Kuen, forma tradicional de Chi-kung o de trabajo con la energía interna.

La Meditación del Paso Corto, la armonización de la conciencia, la respiración y el movimiento

Primera Forma Tai-Chi-Chuan-Tao, de Boxeo Corto.

### **2ª Parte**

La Meditación Taoísta. La práctica del Xiu-Liang.

La Calistenia Jan, ejercicios Bioenergéticos tradicionales Chinos.

Ba-Duan-Yin Interior, ejercicios de iniciación al Tui-Na, práctica del automasaje taoísta.

El Brocado de Seda o de los 8, ejercicios tradicionales de Chi-Kung.

La Elasticidad y el Estiramiento de los tendones, ejercicios tradicionales Chinos.

Tao de las Aplicaciones de las Posiciones.

Segunda Forma Tai-Chi-Chuan-Tao, de Boxeo Largo.

Se realizara examen final para los que lo deseen y se sientan capacitados, para adquirir los empoderamientos como instructores o shi-pak o instructores de mayores del estilo Tai-Chi Chuan-Tao kung-fu



## DURACIÓN Y HORARIOS:

La duración Total del curso será de 40 horas, en fines de semana, repartidos en las siguientes fechas:

Sáb. \_\_\_\_\_ (10:00 A 14:00)  
Dom. \_\_\_\_\_ (10:00 a 14:00)  
Sáb. \_\_\_\_\_ (10:00 A 14:00)  
Dom. \_\_\_\_\_ (10:00 a 14:00)  
Sáb. \_\_\_\_\_ (10:00 A 14:00)  
Dom. \_\_\_\_\_ (10:00 a 14:00)  
Sáb. \_\_\_\_\_ (10:00 A 14:00)  
Dom. \_\_\_\_\_ (10:00 a 14:00)  
Sáb. \_\_\_\_\_ (10:00 A 14:00)  
Dom. \_\_\_\_\_ (10:00 a 14:00)  
Sáb. \_\_\_\_\_ (examen) \_\_\_\_\_ (10:00 A 14:00)

## LUGAR:

## LISTA DE PRECIOS:

**Curso completo: .....€**

Curso completo para **parados, jubilados, estudiantes: .... €.**

**Presentar justificante de estar en paro, jubilado, estudiante...**

Medio de pago:

- -10% descuento si paga todo el curso antes el 1º día,
- -5% si paga la mitad antes del 1º día, y el resto el 1º día,
- pago por fin de semana - el examen es gratis)

Curso completo para aquellos que deseen hacer el curso y carezcan de medios económicos, dispondrán de beca gratuita, o reducida previa solicitud, hasta completar aforo.

Información e PRE-INSCRIPCIÓN

[info@guerrerosdemaitreya.es](mailto:info@guerrerosdemaitreya.es)

622.048.444.

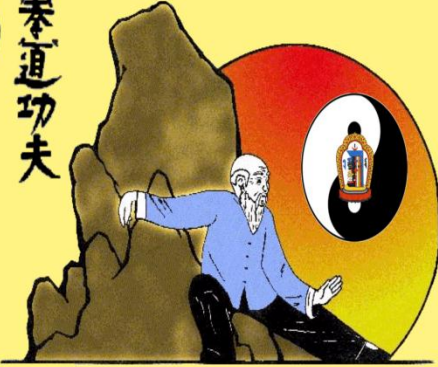

**Necesario hacer pre-inscripción de 20€ para poder realizar el curso. (A deducir del precio Total del curso, no reembolsable en caso de no realizar el curso.)**

**Impartido por:**

**Yiktén Gompo (Daniel)** Maestro Astrólogo, de Meditación y de Artes marciales chinas, con más de 30 años dedicados a la investigación, practicas, consultas y enseñanzas de diversa índole

Especialista en temas de "Autosanación" a través de distintos sistemas integrales basados en la Astroterapia, Taoísmo, Yoga y Budismo, en la Medicina y Artes Marciales tradicionales chinas. Discípulo directo de Grandes Lamas.

**CURSO PARA SER INSTRUCTORES DE TAI-CHI, CHUAN-TAO KUNG-FU**



**LUGAR:**

De 10:00 h a 14:00 h

Sáb. - Dom.  
Sáb. - Dom.  
Sáb. - Dom.  
Sáb. - Dom.  
Sáb. - Dom.

Por Maestro YIKTEN GOMPO,  
Cabeza del Linaje Karma Tao

**PRE-INSCRIPCIÓN E INFORMACIÓN: 622.048.444**  
[info@guerrerosdemaitreya.es](mailto:info@guerrerosdemaitreya.es)