

PRESENTACIÓN:

La Escuela Chuan-Tao Kung-fu, forma parte del Linaje Karma-Tao, un linaje basado en una corriente ininterrumpida de transmisión del conocimiento de la más pura tradición taoísta y budista, ya que han sido, en dichas tradiciones ancestrales de la humanidad donde se ha preservado el patrimonio del conocimiento, la cultura y los verdaderos fundamentos que han dado origen a las verdaderas Artes Marciales Chinas, no violentas, no competitivas. Pues enseñan un camino de desarrollo, mejora y liberación del ser humano, en una lucha con el verdadero enemigo interior.

Las enseñanzas y prácticas del Tai-Chi-Chuan Tao, son aptas para todo tipo de personas, sin discriminación de ningún tipo, pudiendo ser ejercitadas desde la más tierna infancia hasta la ancianidad más avanzada, sean cuales sean sus condiciones fisiológicas o culturales.

Podemos pues afirmar que el Tai-Chi es una práctica para todos y que a todos beneficia su práctica.

CONTENIDO DEL CURSO:

Conocimiento de la Fuerza Universal- El Chi.

Captación y percepción del Chi.

Manejo y uso del Chi.

La Meditación y la Pacificación de la Mente.

El desarrollo Psicofísico.

La Liberación del Sufrimiento.

La Meditación Contemplativa en el movimiento.

PROGRAMA DE ENSEÑANZAS:

1ª Parte

La Meditación preliminar, el control de nuestra mente y la fijación de la conciencia.

Ejercicios respiratorios básicos, la respiración abdominal y el Tan-Tien, centro de la energía.

Las Nueve Posiciones y los desplazamientos básicos.

Kung-Chi. Kuen, forma tradicional de Chi-kung o de trabajo con la energía interna.

La Meditación del Paso Corto, la armonización de la conciencia, la respiración y el movimiento

Primera Forma Tai-Chi-Chuan-Tao, de Boxeo Corto.



拳道功夫





LUGAR: Gimnasio Colegio Publico
Eduardo Ocón Rivas,
Benamocarra

FECHA:
DE 10'00 A 14'00 Y 17'00 A 21'00

LISTA DE PRECIOS:

Curso: 80 €
Curso para **parados, jubilados, estudiantes:** 50 €.
Presentar justificante de estar en paro, jubilado, estudiante...

El precio incluye, 1 café a media mañana y media tarde, y 1 menú al medio día.

Curso completo para aquellos que deseen hacer el curso y carezcan de medios económicos, dispondrán de beca gratuita, o reducida previa solicitud, hasta completar aforo.

Información e PRE-INSCRIPCIÓN
info@guerrerosdemaitreya.es
622.048.444.

Necesario hacer pre-inscripción de 10€ para poder realizar el curso. (A deducir del precio Total del curso, no reembolsable en caso de no realizar el curso.)

Impartido por:
Yiktén Gompo (Daniel) Maestro Astrólogo, de Meditación y de Artes marciales chinas, con más de 30 años dedicados a la investigación, practicas, consultas y enseñanzas de diversa índole
Especialista en temas de "Autosanación" a través de distintos sistemas integrales basados en la Astroterapia, Taoísmo, Yoga y Budismo, en la Medicina y Artes Marciales tradicionales chinas. Discípulo directo de Grandes Lamas.

CURSO INICIACION AL TAI-CHI, Estilo CHUAN-TAO KUNG-FU



拳
道
功
夫



LUGAR:

**GIMNASIO DEL COLEGIO PÚBLICO
EDUARDO OCÓN RIVAS
BENAMOCARRA**



FECHA:

18 DE JUNIO DE 2011
De 10'00 a 14'00 y de 17'00 a 21'00

Por el Lama YIKTEN GOMPO,
Cabeza del Linaje Karma Tao

PRE-INSCRIPCIÓN E
INFORMACIÓN: 622.048.444
info@guerrerosdemaitreya.es

